



千代田区で20年以上、高齢者や障がい者を支援しているNPOホープが、こどもと家庭支援を開始しました  
元自治体職員、大学教員などで構成されており、自治体では不足している支援を行っています  
訪問看護、療育相談など、根拠がある専門的な支援にこだわって支援をしています

# 子育てサロン ホープ

人気のお店のお弁当を食べながら、平日の一時をゆっくり過ごしませんか？

日時:9月26日(金)12:30~15:30(時間内の出入り自由)

場所:ホープ★キッズ

参加費:大人1人 1000円(お弁当代)

持ち物:お子さんに必要なもの(オムツはお持ち帰りください)

## 今月のお弁当

飯田橋駅にある、  
ドラマの撮影の弁当にも使われている、  
人気タイ料理店ロッディーのガパオ弁当です。  
\*写真はイメージです



## 今月のイベント

- 🌸 助産師によるベビーマッサージ  
(はいはいするまでのお子さん)
- 🌸 元児童館長による手遊び
- 🌸 助産師の母乳相談
- 🌸 発達心理士による発達相談
- 🌸 元児童館長の子育て相談

\*変更の可能性があります  
\*イベントへの参加は自由です

子育て中の方ならばお子さんの年齢を問わず、どなたでも参加できます  
もちろんパパ、おじいちゃん、おばあちゃんも参加可能です

### ★申し込み方法★

訪問看護ステーションホープケア([care@care.hope-npo.org](mailto:care@care.hope-npo.org))へ以下の内容の  
メールを送ってください。

件名:9月子育てサロン申し込み

本文:①参加される方の氏名 ②お子さんの月齢または年齢 ③連絡先(メールと携帯電話番号)

④住所

\*ご不明な点も、メールでお問い合わせください

ホープ★キッズ

住所:千代田区神田和泉町1-3-7

西川パーキングビル1階

アクセス:岩本町駅から徒歩10分、

秋葉原駅から徒歩5分

